

A Komáromi Rendőrkapitányság tájékoztatója az idei turisztikai szezonban történt nagyszámú vízbefulladásról

A nyári szezonban évről évre nő a vízbefulladások száma. A leggyakoribb okok közé tartozik a képességek túlbecsülése, az alkoholfogyasztást követő úszás, a hideg víz okozta hirtelen rosszullét, valamint az ismeretlen vízbe történő ugrás.

A vízi biztonság kulcsfontosságú. Tartsák be az alábbi bevált szabályokat:

Ne keverjék az alkoholfogyasztást az úszással: Az alkohol rontja a kockázatfelmérő képességet és a mozgáskoordinációt.

Ne becsljék túl képességeiket: Csak olyan messzire ússzanak be, ahonnan biztonsággal vissza is tudnak térni.

Óvakodjanak a hőmérsékleti sokktól: Ne ugorjanak hirtelen hideg vízbe; fokozatosan hűtsék le a testüket.

Ne ugorjanak ismeretlen vízbe: A zavaros vízbe, tavakba vagy ismeretlen helyekre történő ugrás súlyos gerincsérülést okozhat.

Ússzanak felügyelet mellett: Soha ne ússzanak egyedül nyílt vízben, és fokozottan figyeljenek gyermekeikre.

Ha a helyzet hirtelen romlik, vagy egészségügyi problémát észlelnek, kerüljék a pánikot; takarékoskodjanak az erejükkel, és próbáljanak meg segítséget kérni. A fuldokló mentése során mindig hívjanak szakmai segítséget a 112-es vagy a 155-ös segélyhívó számon, anélkül, hogy saját életüket veszélyeztetnék.