

RUŽOVÝ OKTÓBER

nsc Národné
skriningové
centrum



Milé ženy, mesiac október je venovaný zvyšovaniu povedomia o **rakovine prsníka** a význame jej včasného odhalenia. Mamografia môže odhaliť rakovinu prsníka včas, ešte predtým, ako sa objavia príznaky.

AK MÁTE 45 AŽ 74 ROKOV, absolvujte raz za dva roky skriningovú mamografiu. Skriningovú mamografiu môžete absolvovať na základe pozvánky od zdravotnej poisťovne, alebo žiadanky od gynekológa, onkológa, mamológa alebo všeobecného lekára. Môžete ju absolvovať aj bez žiadanky, ak od poslednej mamografie uplynuli minimálne 2 roky. Objednajte sa priamo na skriningovom mamografickom pracovisku.

NAJBLIŽŠIE SKRININGOVÉ MAMOGRFICKÉ PRACOVISKO:

Názov pracoviska: FNsP J.A. ZEIMANA PREŠOV

Adresa: HOLLEHO 14, 081 87 PREŠOV

Telefón / objednávanie: 057/701 1560; 057/701 1633

Máte 40 až 44 rokov?

Raz za dva roky môžete absolvovať mamografické vyšetrenie v rámci včasnej detekcie rakoviny prsníka. Potrebujete žiadanku od gynekológa. Vyšetrenie je plne hrazené z ver. zdrav. poistenia a absolvujete ho na skriningovom mamografickom pracovisku. Zoznam nájdete na webe: **www.skriningy.sk**

OBJEDNAJTE SA A NEODKLADAJTE PREVENCIU

Skrining je určený ženám bez príznakov. Ak ste si všimli zmenu na prsníku alebo máte iné ťažkosti, nečakajte na skrining a obráťte sa na svojho gynekológa alebo všeobecného lekára.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
ZDRAVOTNÍCTVA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

SKRÍNING RAKOVINY PRSNÍKA

Skríning zachraňuje životy

Pre ženy vo veku **45-74 rokov**

Rakovina prsníka patrí medzi najčastejší zhubný nádor u žien na Slovensku.

V počiatočných štádiách často nespôsobuje žiadne ťažkosti. **Mamografický skríning dokáže odhaliť ochorenie ešte skôr, ako sa objavia prvé príznaky**, keď je šanca na úspešnú liečbu veľmi vysoká.

• PRE KOHO JE SKRÍNING URČENÝ?

Organizovaný skríning rakoviny prsníka je určený ženám **vo veku 45 až 74 rokov**, ktoré nemajú príznaky ochorenia prsníkov. Mamografické vyšetrenie sa odporúča absolvovať **každé dva roky**.

• AKO SA OBJEDNAŤ?

Objednajte sa na ktoromkoľvek skriningovom mamografickom pracovisku. Zoznam pracovísk nájdete na stránke: www.skriningy.sk

• AKO SA PRIPRAVIŤ NA VYŠETRENIE?

- v deň vyšetrenia **nepoužívajte deodorant, voňavku, telové mlieko, masť ani zásyp v oblasti dekoltu, prsníkov a podpazušia**,
- **oblečte si pohodlné dvojdielne oblečenie** a odložte šperky z oblasti hrudníka,
- ak ste už mamografiu v minulosti absolvovali na inom pracovisku, vyžiadajte si z neho mamografické snímky a prineste nálezy z prechádzajúcich vyšetrení prsníkov.

• AKO PREBIEHA VYŠETRENIE?

Mamografické vyšetrenie trvá iba niekoľko minút. Počas vyšetrenia sa zhotovia snímky oboch prsníkov. Na niekoľko sekúnd sa každý prsník stlačí, aby bolo možné získať kvalitný obraz prsníkového tkaniva.

Výsledok vyšetrenia vám oznámi skriningové pracovisko. Ak bude potrebné dopĺňujúce vyšetrenie, pracovisko vás bude kontaktovať a vysvetlí ďalší postup.

Dopĺňujúce vyšetrenie automaticky neznamená, že máte rakovinu prsníka.

Ak spozorujete **akékoľvek zmeny na prsníkoch alebo máte ťažkosti** (napríklad hrčku, zmenu tvaru prsníka, výtok z bradavky alebo bolesť), nečakajte na skriningové vyšetrenie. **Čo najskôr kontaktujte svojho gynekológa alebo všeobecného lekára.**

Mamografický skríning je plne hrađený z verejného zdravotného poistenia.

