

Poradne komplexnej pomoci



**Úprimné a dôverné poradenstvo pre jednotlivcov,
páry aj rodiny.**

Bezplatné Poradne komplexnej pomoci vám diskkrétne pomôžu nájsť stratenú rovnováhu vo vašich rodinách.

Čo sú to Poradne komplexnej pomoci?

Je to sieť bezplatných poradní po celom Slovensku, ktoré vznikli v rámci národného projektu Sieť odborného poradenstva. Poradne komplexnej pomoci vznikli spojením dvoch už existujúcich úspešných národných projektov – národného projektu Bezplatné poradenské činnosti v oblasti riadenia dlhov

(Bezplatné dlhové poradne) a národného projektu Rodinné poradne, ktoré v roku 2024 pomohli spolu viac ako 20 000 klientom.

Hlavným cieľom národného projektu Sieť odborného poradenstva je posilniť vzťahy v rodine, medziludské vzťahy a porozumenie medzi generáciami. Poradne komplexnej pomoci vám môžu pomôcť zmierniť napätie a zlepšiť komunikáciu vo vzťahoch. Zároveň v nich nájdete odbornú pomoc, podporu a návody na zvládanie náročných finančných situácií.

Účelom poradní je tiež problémom predchádzať, a teda vytvoriť systém prevencie duševných chorôb. Projekt bezplatných Poradní komplexnej pomoci voľne nadväzuje na tradíciu manželských a predmanželských poradní, ktoré na Slovensku fungovali od roku 1971 do roku 2005.

Pre koho?

Poradne komplexnej pomoci sú vytvorené s cieľom poskytnúť bezplatné odborné poradenstvo v oblasti riešenia dlhov, problémov v rodine, manželstve a medziludských vzťahoch, a to aj so špecifickým zreteľom na rodiny s deťmi alebo osobami so zdravotným znevýhodnením na celom Slovensku. V poradniach nájdú pomoc jednotlivci, páry a celé rodiny. V bezpečnom prostredí nájde pomoc každý, kto sa ocitol v zložitej osobnej, sociálnej, rodinnej či finančnej a dlhovej situácii. Kvalifikovaní odborníci sú pripravení vypočuť, pomôcť a nájsť východisko zo zložitej situácie.

Komplexné poradenské služby

Odborné činnosti v každej Poradni komplexnej pomoci poskytujú psychológovia, sociálni pracovníci, právnici, ekonómovia a iní odborníci. Naši odborníci sú pripravení poskytnúť vám komplexné poradenstvo v súkromných aj spoločenských vzťahoch. Poradia nielen osobne, ale aj prostredníctvom telekomunikačných prostriedkov a v špecifických prípadoch (napr. v prípade klientov so zdravotným znevýhodnením) môžu pomáhať priamo v teréne. Všetci poradcovia dodržiavajú princípy maximálnej mlčanlivosti.

Ako sa pripraviť na prvé stretnutie

Na prvé stretnutie do bezplatnej Poradni komplexnej pomoci môžete prísť sami, alebo si so sebou priviesť priateľa, či rodinného príslušníka. Odborníci v bezplatných poradniach komplexného poradenstva sú pripravení Vás vypočuť, porozumieť Vašej situácii a poradiť Vám v priateľskej atmosfére. Hľadanie riešenia vašich problémov bude dôverné a diskrétné.

Kontakty

Neváhajte sa objednať do jednej z našich poradní blízko vášho bydliska.

[Zoznam poradní s adresou, e-mailom a telefonickým kontaktom.](#)



Spolufinancovaný
Európskou úniou



PROGRAM
SLOVENSKO



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

[Správca obsahu \(https://pkp.gov.sk/spravca-obsahu/\)](https://pkp.gov.sk/spravca-obsahu/)

[Technický prevádzkovateľ \(https://pkp.gov.sk/technicky-prevadzkovatel/\)](https://pkp.gov.sk/technicky-prevadzkovatel/)

[Vyhlásenie o prístupnosti \(https://pkp.gov.sk/vyhlasenie-o-pristupnosti/\)](https://pkp.gov.sk/vyhlasenie-o-pristupnosti/)

[Podmienky používania \(https://pkp.gov.sk/podmienky-pouzivania/\)](https://pkp.gov.sk/podmienky-pouzivania/)

[Ochrana osobných údajov \(https://pkp.gov.sk/ochrana-osobnych-udajov/\)](https://pkp.gov.sk/ochrana-osobnych-udajov/)